

PDR Servisinde;

- ✓ Konuşulanlar gizli kalır.
- ✓ Hiç bir zorlama ile karşılaşmazsın.
- ✓ Olduğun gibi kabul edilirsin.
- ✓ Kendi potansiyelini gerçekleştirmek için destek alırsın.

Psikolojik danışmanla görüşmek istediğinizde odasına uğramanız ve randevu almanız gerekmektedir.



Sevgili Öğrenciler

Sizlere rehberlik servisinin ne olduğunu anlatmaktansa nasıl kullanacağınızla ilgili ufak ipuçları verdik. Keyifle okumanız dileğiyle ...



● PSİKOLOJİK ● DANIŞMA VE ● REHBERLİK SERVİSİ NEDİR?



Her insan kendini keşfetme yolculuğunda zaman zaman tökezler, yorulur, bir desteğe ihtiyaç duyar.

KARİYER GELİŞİMİ ALANI



İlgi ve yeteneklerimi nasıl keşfedebilirim?

Gelecekte mesleğimi seçerken nelere dikkat etmeliyim?

Okulum bittikten sonra beni neler bekliyor?

Tercih yaparken nelere dikkat etmem gerekiyor?

Lisans programları ve iş imkanları hakkında bilgi edinmek istiyorum.

Önlisans programından lisans programına nasıl geçiş yapılır?

Psikolojik danışma ve rehberlik servisi kendinizle ilgili sorularınıza cevap bulmanıza yardımcı olur.

AKADEMİK GELİŞİM ALANI



Hedef belirleyemediğim için motive olamıyorum, ne yapmalıyım?

Dersi dinlerken dikkatim dağılıyor. Dikkatimi sürdürmek için ne yapmalıyım?

Verimli ders çalışmayı ve zamanımı planlamayı nasıl öğrenebilirim?

Sınavlarda başarısız olmaktan çok korkuyorum. Kaygımı azaltmak için neler yapmalıyım?

YKS süreci hakkında pek bilgim yok. Nereden başlamalıyım?

SOSYAL DUYGUSAL GELİŞİM ALANI

İnternette çok zaman geçiriyorum. Zamanımı nasıl yararlı şekilde kullanabilirim?

Hiç arkadaşım yok. Nasıl arkadaş edinebilirim?

Ailem beni anlamıyor. Onlarla nasıl iletişim kurabilirim?

İkili ilişkilerde zorlandığım noktalarda nasıl bir yol izlemeliyim?

Sosyal ortamlarda hissettiğim kaygıyı nasıl azaltabilirim?

Çok çabuk sinirleniyorum. Öfkemi nasıl kontrol edebilirim?

